

Kom naar de Leidse Duurzame Huizen Dagen 14 + 21 maart

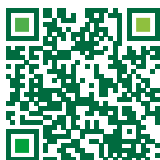
Hoe kan je je huis verduurzamen of van het gas af gaan?
Vijftien Leidse huizen laten het zien. De bewoners delen graag
hun kennis en ervaringen. Of bezoek een Open Spreekuur.



*Thema
Biobased*

**Info &
aanmelden**

energiekleiden.nl/ldhd



Leidse Duurzame Huizen Dagen

Energiek Leiden organiseert de Leidse Duurzame Huizen Dagen 2026 op 14 en 21 maart. Vijftien Leidse bewoners laten zien hoe je je huis kunt verduurzamen of helemaal van het gas af kunt gaan. Ze vertellen graag over hun keuzes en ervaringen. Drie bewoners vertellen hier alvast kort hun verhaal.

HUIS 5 Tuinstad

Biobased isolatie, vloerverwarming, warmtepomp en gasloos. Behaaglijke warmte binnen en nauwelijks energiekosten, heerlijk!

Ben Vroom: "We wonen in een benedenhuis uit 1915 in de Drie Octoberstraat. We hadden al nieuwe kozijnen met HR++ glas toen eind 2021 een energiecoach bij ons op bezoek kwam. Hij legde uit dat vloerisolatie en vloerverwarming tot een flinke besparing zouden leiden. Daarna zouden we een warmtepomp kunnen nemen.



We begonnen simpel, met tocht wegwerken, de CV-ketel op 50 graden en radiator-ventilatoren. Dat leverde meteen al een kwart gasbesparing op. We hadden al zonnepanelen en een smart boiler voor warm water. Daarna hebben we de vloeren volledig vernieuwd, onder andere met biobased houtvezelplaat tussen de balken, en daar vloerverwarming op gelegd. Ook de voorgevel is met houtvezelplaat geïsoleerd. We hebben zoveel mogelijk zelf gedaan, met advies van een klusbedrijf, en daarbij zoveel mogelijk materialen hergebruikt.

In de tuin staat nu stilletjes de warmtepomp te draaien en we worden bijna gratis verwarmd."

HUIS 6 Groenord Noord

Een jaren 30 huis van het gas af en bijna energie-neutraal. Wij doen dat al sinds 2017, met een PVT-systeem.



Maaik de Loos: "Toen wij ons jaren 30 rijtjes-huis betrokken, was er nauwelijks isolatie, alleen dubbelglas. Bij klussen namen wij isolatie al mee, maar in 2013 ging de knop om: na de aardbevingen in Groningen, waar we gewoond hebben, wilden we serieus verduurzamen.

We namen HR++ glas op de bovenverdieping en dakisolatie, en eind 2017 kwam de water-water warmtepomp met PVT-panelen: zonnepanelen met een ingebouwde warmtewisselaar die energie vanuit de buitenlucht naar die warmtepomp overbrengt. Zo'n systeem benut het dak optimaal én is stil. Ideaal in ons dichtbebouwde Leiden. De gasmeter kon eruit. Eerst verwarmden we met oude paneelradiatoren en zonder vloerisolatie. Het huis was warm, maar alles kon efficiënter. Daartoe hebben we de vloer geïsoleerd, de achterpui van tripleglas voorzien, een plafond met biobased Metisse matten geïsoleerd en convectieradiatoren laten plaatsen. Nu gaan we nog de erker in de woonkamer voorzien van vacuümglas, om daar de kou eruit te halen.

We betalen al jaren nauwelijks energiekosten. En nu help ik als energiecoach anderen."

Comfortabele warmte met de zuinigste warmtepomp: een bodemwater warmtepomp.

Peter Kortekaas: "Door mijn werk in de klimaatbeheersing ben ik een groot fan van de warmtepomp, reden om er in 2022 zelf één te nemen.

Ons huis in Zoeterwoude is gebouwd in 1990 en was redelijk geïsoleerd. Na een gesprek met een energiecoach van Groener Zoeterwoude besloten we eerst extra te verduurzamen, zodat we daarna met de warmtepomp in één keer van het gas af konden. We hebben overall HR++ glas genomen, de oude vloerverwarming vervangen – deze was ontworpen als bijverwarming – en extra vloerisolatie aangebracht. Vervolgens hebben we een zeer efficiënt warmtepompsysteem laten plaatsen dat zijn warmte uit de bodem haalt, een bodemwater warmtepomp. Met ingebouwde warmwater-boiler zodat we van het gas af konden.



Tenslotte hebben we 10 zonnepanelen laten plaatsen. We verwarmen de vloer en het tapwater zoveel mogelijk op momenten dat er zonne-energie beschikbaar is. De vloer houdt de warmte best lang vast en zodoende proberen we zo min mogelijk elektriciteit van het net af te nemen.

We zijn enorm blij dat we deze stappen hebben genomen. Natuurlijk is zo'n bron met warmtepomp een flinke investering maar het is fluisterstil, het gemak en comfort zijn groot en we hebben bijna geen variabele kosten."

Maatregelen

In de deelnemende huizen zijn uiteenlopende duurzame maatregelen te zien.

Eenvoudige maatregelen

🏠 **KLEINE AANPASSINGEN** zoals tocht wegwerken, radiator-ventilatoren en CV-ketel temperatuur verlagen.

Energiebesparing

- 🏠 **ISOLATIE** grote variatie aan spouw-, glas-, vloer-, gevel-, binnenmuur-, plafond- en dakisolatie.
- 🏠 **BIOBASED ISOLATIE** vloer-, gevel- en plafondisolatie.
- 🏠 **GLAS** HR++, triple-, vacuüm- en monumenglas.
- 🏠 **GLAS-IN-LOOD** in dubbel glas, vacuümglas of met voorzetzamen.
- 🏠 **VENTILATIE** WTW-ventilatie (ventilatie met warmte terugwinning).
- 🏠 **VERWARMING** slimme thermostaten, zône-regeling, laag temperatuur radiatoren, vloer- en wandverwarming, infraroodpanelen.
- 🏠 **DOUCHE-/TAPWATER** warmtepompboiler, smart boiler, doorstroomer.
- 🏠 **KOELING** met warmtepomp, airco, warmtewerende folie op dak.

Zonnepanelen

🏠 **ZONNEPANELEN** allerlei configuraties.

Warmtepompen

- 🏠 **LUCHT-WATER WARMTEPOMP** hybride en all electric, monoblock en split.
- 🏠 **LUCHT-LUCHT WARMTEPOMP** ofwel airco.
- 🏠 **PVT WARMTEPOMP** water-water warmtepomp die warmte haalt uit PVT-panelen op het dak die stroom én warmte geven (buiten stil).
- 🏠 **BODEMWATER WARMTEPOMP** water-water warmtepomp die warmte haalt uit water dat door leidingen in de grond stroomt (buiten stil).

Batterij/HEMS

🏠 **ACCUSYSTEEM EN HEMS** (Home Energy Management System)

Open Spreekuren

Wil je advies over het verduurzamen van je eigen huis? Kom dan naar de Open Spreekuren op **zaterdag 14 maart 13:00 - 17:00 uur** in de foyer van het Leidse Stadhuis, Stadhuisplein 1.

Energiecoaches

Wil je weten hoe je stapsgewijs je huis kunt verduurzamen of van het gas af kunt gaan? Of wil je specialistisch advies over een of meer duurzame maatregelen? Bezoek dan tijdens het Open Spreekuur een van de energiecoaches van Energiek Leiden.

Erfgoed Leiden e.o.

Vragen over het verduurzamen van een monument of woning van vóór 1960? De specialist van Erfgoed Leiden en omstreken geeft advies. Hij kan o.a. aangeven wat er binnen de geldende regels mogelijk is.

Warmtepomp spreekuur

Heb je vragen over de aanschaf van een warmtepomp? Van 13:00 tot 15:00 uur is een van de warmtepomp adviseurs van Energiek Leiden aanwezig om informatie te geven en jouw situatie te bespreken.

Of kom **zaterdag 21 maart van 11:00 tot 15:00 uur** naar de **Open Dag**

Duurzaamheidscentrum Zoeterwoude

Op de Open Dag Duurzaamheidscentrum Zoeterwoude is veel apparatuur te zien, zoals zonnepanelen, warmtepompen, PVT-systemen, airco's voor verwarmen/koelen, WTW ventilatie, duurzame boilers en laag temperatuur verwarming. De adviseurs kunnen vertellen over de ins en outs van de apparatuur en alles wat bij de installatie komt kijken. Op de open dag geven zij ook persoonlijk advies.

Adres: Produktieweg 6, Zoeterwoude.

Thema biobased isoleren

Tijdens de Open Spreekuren is er veel aandacht voor de duurzaamste manier van isoleren: met biobased materialen. Bij de productie van biobased isolatiematerialen wordt geen CO₂ uitgestoten, maar vastgelegd. Daardoor helpt het de opwarming tegen te gaan. Biobased materialen hebben grote praktische voordelen, ze houden bijvoorbeeld de zomerse warmte beter buiten.

Praktijkvoorbeelden

Lars Hoogduin, die professioneel veel met biobased materialen werkt, demonstreert dit met een testopstelling waarin hij de eigenschappen van isolatiematerialen bij zomerse (dak)temperaturen concreet in beeld brengt. Hij vertelt over de voordelen qua verwerking, vochtregulatie, geluid-demping en koel houden van ruimtes. Daarnaast laat hij met voorbeelden (doorsneden) zien hoe je met biobased materialen vloeren, gevels en daken kunt isoleren.

Inloop workshop

Ook Deniz Taşkın, biobased expert van Energiek Leiden, laat verschillende biobased materialen zien en voelen. Tijdens haar inloopworkshop kan je helpen met Metisse (gerecycled katoen) een groot akoestisch wandpaneel te bouwen. Ondertussen vertelt zij over de materialen, de voordelen en de toepassing.

Deelnemende huizen

